الاضطراب ثنائي القطب غير المحدد النوعية
296.8.
Bipolar II Disorder
Not otherwise Specified

تتضمن فئة "الاضطراب ثنائى القطب غير المحدد النوعية " الاضطرابات ذات المعالم ثنائية القطب **Bipolar features** التى لا تستوفى محكات أي اضطراب نوعى ثنائى القطب. ومن أمثلة هذه الفئة :

1 - التناوب السريع جدا (خلال أيام) بين أعراض هوسية وأعراض إكتئابية لا تستوفى محكات الحد الأدني لطول مدة نوبة الهوس أو النوبة الاكتئابية الأساسية.

2 - نوبات الهوس الخفيف المعاودة بدون أعراض إكتئابية معاودة بين النوبات .

3 - نوبة هوس أو نوبة مختلطة تضاف علي تشخيص "الاضطراب الهذائى" ، أو "الفصام المتبقى"، أو "الاضطراب الذهانى غير المحدد النوعية".

4 - المواقف التى يتوصل بشأنها الاختصاصى الكلينيكى إلي إستنتاج بوجود "اضطراب ثنائى القطب" ، ولكنه غير قادر علي تحديد ما إذا كان إضطرابا أوليا، أو يعزي إلي حالة طبية عامة، أو ناتجا عن مادة من مواد العقاقير أو المخدرات.

حالة (1) :

هذه حالة لرجل يبلغ من العمر ستة وثلاثين عاما ، يعمل بائعا في إحدى وكالات بيع السيارات المستعملة. وهو يصف نفسه بالمصطلحات التالية : (إني نوع متفوق من الرجال) . فهو أكثر البائعين إنتاجية في هذه الوكالة . ويخبر من فترة إلى أخرى ما يسميه بـ (فورة البيع)، وذلك حينما يكون زائد العاطفة، رحب المشاعر، وواثقا من نفسه إلى الحد الذي قد يبدو بغيضا. ومع ذلك، فإنه في هذه الفترات يبيع سيارات أكثر بكثير من زملائه . ولا يبدي أي رفض لأي سؤال، ويدفع العملاء حتى يصيروا في حالة من الضيق أو يشتروا السيارة في النهاية . ويقول أحد زملائه في العمل : (إنه يظل مستمرا في الكلام دون توقف) . ويلجأ زملاؤه إلى أن يحولوا له أكثر العملاء مقاومة . وغالبا ما يطلقون علىه اسم (المنهي) لاستطاعته إقناع الزبون بالشراء.

وإبان هذه الفترات ، يعمل حتى وقت متأخر ، ثم يقضي معظم الليل في الملاهي والعبث فيها والتحرش بالنساء. وبعد أسابيع عدة تنخفض حالته إلى ما يسميه (وقته الهادئ) الذي يستمر إلى أن تبدأ (فورة البيع) عنده مرة أخرى .